



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

**МЕНЮ на 01.09.2022 г.**

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	32,1	23,30	43,80	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	10	0,80	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75

**Для обучающихся начальных классов**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75

**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

№ рецепта	ЗАВТРАК	Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	ЭЦ, ккал
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	32,1	23,30	43,80	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	10	0,80	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75

Шеф-повар

Мансурова Г.Р.